



Freie Hansestadt Bremen  
Senator für Arbeit, Frauen,  
Gesundheit, Jugend und Soziales

Bremer Volkshochschule



# Wie will ich im Alter leben? Gesundheit! Mit Gewinnen und Verlusten.

**Diskussionsforum zum Bremer Altenplan-Entwurf**

**Donnerstag, 16. November 2006, 16 bis 18 Uhr**  
**Begegnungsstätte Haferkamp, Haferkamp 8**  
**Straßenbahnen Linie 2 und 10 bis Haltestelle Haferkamp**

Sie möchten über Ihre und Bremens Zukunft ein Wort mitreden?  
Sie möchten Informationen erhalten und mit Anderen über das Thema  
„Gesundheit und Älterwerden“ ins Gespräch kommen? Dann kommen Sie zu uns.

Sie fragen zum Beispiel:

- Welche Vorsorge ist sinnvoll?
- Wie können wir gesund älter werden?
- Was brauchen wir dazu, was bietet die Stadt?
- Was sind natürliche Lebensentwicklungen? Was sind Alterskrankheiten?
- Bekämpfen wir das Alter als wäre es eine Krankheit?
- Wie erleben ältere MigrantInnen diese Lebensphase?

**Es antworten:**

Dr. Martin Götz, Gesundheitsförderung beim Senator für Gesundheit  
Dr. Zahra Mohammadzadeh, Gesundheitsamt  
Astrid Gallinger, Gesundheitstreffpunkt West (angefragt)  
Ulrike Stoevesandt, Lehrerin für Gesundheitsbildung

**Moderation:** Beate Hoffmann, Journalistin, Bremer Medienbüro  
**Kulturbonbon:** „Zwischen-Töne“

**Teilnahme: kostenlos**

Ergebnisse unserer Veranstaltungen werden in den Altenplan-Entwurf aufgenommen.  
Den Altenplan-Entwurf finden Sie im Internet unter: [www.bremen.de/sozialsenator/altenplan](http://www.bremen.de/sozialsenator/altenplan)

Weitere Informationen: Bremer Volkshochschule, Renate Kösling  
Schwachhauser Heerstraße 67  
28211 Bremen, Tel. 361- 59 5 22  
[renate.koesling@vhs-bremen.de](mailto:renate.koesling@vhs-bremen.de)

>> bitte wenden >>

Einladung zum nächsten Diskussionsforum

>> bitte wenden >>



Freie Hansestadt Bremen  
Senator für Arbeit, Frauen,  
Gesundheit, Jugend und Soziales



# Wie will ich im Alter leben? Gesund an Leib und Seele.

**Diskussionsforum zum Bremer Altenplan-Entwurf**

**Donnerstag, 30. November 2006, 16.30 bis 18.30 Uhr**

**Bürgerhaus Hemelingen, Godehardstraße 4**

**Straßenbahnen 2+10 bis Haltestelle Föhrenstraße, dort direkt  
in den Bus 40+41 bis Hemelinger Bahnhofstraße (2. Haltestelle)**

Sie möchten über Ihre und Bremens Zukunft ein Wort mitreden?  
Sie möchten Informationen erhalten und mit Anderen über das Thema  
„Gesundheit und Älterwerden“ ins Gespräch kommen? Dann kommen Sie zu uns.

Sie fragen zum Beispiel:

- Was brauchen wir persönlich für unser Wohlbefinden ...
- ... und was braucht die Gemeinschaft?
- Wie pflege ich meinen Geist, meine Seele? Wer oder was hilft mir dabei?
- Was hält Leib und Seele wirklich zusammen?
- „Macht gesund, was euch kaputt macht“?!

**Es antworten:**

Sabine Bütow, Netzwerk Selbsthilfe

Dr. Thomas Hilbert, Gesundheitsamt (angefragt)

Dr. Peter Kruckenberg, Netzwerk Zukunftsgestaltung und Seelische Gesundheit

Joachim Barloschky, Projektgruppe Tenever (angefragt)

**Moderation: Beate Hoffmann, Journalistin, Bremer Medienbüro**

**Kulturbonbon: „Zwischen-Töne“**

**Teilnahme: kostenlos**

Ergebnisse unserer Veranstaltungen werden in den Altenplan-Entwurf aufgenommen.  
Den Altenplan-Entwurf finden Sie im Internet unter: [www.bremen.de/sozialsenator/altenplan](http://www.bremen.de/sozialsenator/altenplan)

Weitere Informationen: Bremer Volkshochschule, Renate Kösling  
Schwachhauser Heerstraße 67  
28211 Bremen, Tel. 361- 59 5 22  
[renate.koesling@vhs-bremen.de](mailto:renate.koesling@vhs-bremen.de)